

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 5. 2024 DO 19. 5. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.5.	Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Krém čokoládovo-orieškový [60499] (Obsahuje: 6, 7, 8) - porcia: 30 g Mlieko kakaové (Obsahuje: 6, 7) - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka rascová s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) - porcia: 250 g Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12) - šťava: 70 g, porcia mäso s plnkou: 220 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót miešaný II. - porcia: 150 g	Puding vanilkový s kompótom (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) - porcia: 220g	Kahirské špagety (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 320 g
Ut 14.5.	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka syrová s tuniakom (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60g Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka gazdovská kuracia (Obsahuje: 5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 250 g, mäso: 15 g Ryža - porcia: 12 g Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 325 g Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 12) - 1 porcia - 1ks (30g)	Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 12) - porcia: 80g Mlieko kakaové (Obsahuje: 6, 7) - porcia: 250 g	Kuracie mäso poľovnícke (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 200 g Zemiaky varené s maslom II. (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g
St 15.5.	Žemľa (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 100 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Parizer (R) (Obsahuje: 1) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka špenátová s opekanou žemľou (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 250 g Cestovina zapečená s bravčovým mäsom a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Napolitánka (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8) - porcia - 1 ks -30g	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Bravčové stehno debrecínske (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 90 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný (Obsahuje: 9) - porcia: 100 g
Št 16.5.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka s mrkvou (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - redkovka - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka paradajková s krúpami (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Hovädzí guláš so zeleninou (Obsahuje: 1, 9) - porcia: 52 g, šťava: 120 g Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 200 g Šalát cviklový so zelerom (Obsahuje: 9, 12) - porcia: 125 g	Pečivo celozrné (OL,V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Paštéta (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia: 23g- 1KS	Bravčové mäso s kelom - šťava: 150 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrný (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Pi 17.5.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vlašská (R) (Obsahuje: 3, 7, 10) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka rassolník (Obsahuje: 1, 7, 9, 10) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrný (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Žemľovka s jablkami a orechmi (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 11, 12) - porcia: 330 g Džús - porcia: 250g	Párok v rožku (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g	Kuracie prsia na hrášku (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 130 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Šalát mrkvový so zelerom (Obsahuje: 9) - porcia: 100 g
So 18.5.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Paštéta (1, 3, 6, 7) - porcia: 80g Pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka sedliacka (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Bravčové stehno po taliansky (Obsahuje: 1) - šťava: 100 g, porcia: 54 g Cestoviny (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 185 g	Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Zemiakový guláš so špekačkami (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Chlieb k prívarku celozrný (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Ne 19.5.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka syrová labužnícka (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia s cestovinou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Ázijská kuracia panvica (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 8) - šťava: 55 g, porcia: 54 g Americké zemiaky pečené v rúre (Obsahuje: 5, 12) - porcia: 165 g Tatárska omáčka (Obsahuje: 3, 10) - porcia: 20 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia: 100 g Paprika (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 5. 2024 DO 19. 5. 2024 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Syr tavený - porcia: 32 g Mlieko kakaové - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka rascová s vajcom - porcia: 250 g Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované - šťava: 70 g, porcia mäso s plnkou: 220 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót DIA - porcia: 150 g	DIA Puding vanilkový s kompótom - porcia: 220g	DIA Kahirské špagety - porcia: 320 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Varené vajcia (OL,V2) - porcia : 50 g
Ut 14.5.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Nátierka syrová s tuniakom (R) - porcia:60g Zeleninová obloha - paprika - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka gazdovská kuracia - porcia: 250 g, mäso: 15 g Ryža - porcia: 12 g Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou - porcia: 325 g Mandarínky - porcia: 200 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g) Mlieko kakaové - porcia: 250 g	DIA Kuracie mäso poľovnícke - porcia: 200 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
St 15.5.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Parizer (R) - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka špenátová s opekanou žemľou - porcia: 250 g Cestovina zapečená s bravčovým mäsom a zeleninou - porcia: 330 g Napolitánka DIA - porcia - 30g	DIA Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)	DIA Bravčové stehno debrecínske - porcia: 90 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr plátkový OL,V2 - porcia: 15 g
Št 16.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka s mrkvou (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - reďkovka - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka paradajková - porcia: 250 g Jačmenné krúčky - porcia: 24 g Hovädzí guláš so zeleninou - porcia: 52 g, šťava: 120 g Slovenská ryža - porcia: 200 g Šalát cviklový so zelerom - porcia: 125 g	DIA Paštéta OL,V2 - porcia: 40g	DIA Bravčové mäso s kelom - šťava: 150 g, porcia: 54 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá šaláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Pi 17.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka vlašská (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka rassolník - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrný - porcia: 70 g Džús - porcia: 250g Kuracie prsia na zelenine - šťava: 120 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	DIA Párok v rožku - porcia: 100 g	DIA Kuracie prsia na hrášku - šťava: 130 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát mrkvový so zelerom - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
So 18.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Paštéta - porcia:80g Zeleninová obloha - pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka sedliacka - porcia: 250 g Bravčové stehno po taliansky - šťava: 100 g, porcia: 54 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Zemiakový guláš so špekačkami - porcia: 330 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Varené vajcia (OL,V2) - porcia : 50 g
Ne 19.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka syrová labužnícka (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Ázijská kuracia panvica - šťava: 55 g, porcia: 54 g Americké zemiaky pečené v rúre - porcia: 165 g Tatárska omáčka - porcia: 20 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Šunková pena (OL,V2) - porcia:30g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: